原发性自身免疫性溶血性贫血复发预测模型的构建:一项回顾性队列研究

郭天虹

目的：本研究的目的在于构建和评估一个可用于预测原发AIHA 1年复发风险的列线图模型，以探讨影响原发性AIHA复发的潜在危险因素，协助临床医生早期发现复发/难治性患者，制定更准确的诊断和治疗方案。

方法：对2018年5月——2023年5月在西南医科大学附属医院就诊的原发性AIHA病例进行回顾性研究，随访时间为病情缓解（包括痊愈、完全缓解、部分缓解）后的1年。根据1年内的复发情况，将病例分为复发和无复发。复发是指患者病情缓解后再次出现AIHA的临床症状、严重并发症或死亡。为探讨影响复发的风险因素，一共纳入包括病例的人口统计学资料、诊断资料、治疗方案以及合并症等在内的22个特征。采用lasso回归模型优化原发性AIHA 1年复发风险模型的特征选择。采用多变量logistic回归分析，结合lasso回归模型选择的特征建立预测模型。采用c指数、校正图、ROC曲线和决策曲线分析评估预测模型的鉴别性、校正性、准确性和临床有效性，采用内部自举验证进行模型评估。

结果：一共纳入原发性AIHA 232例，其中病情缓解后1年内的复发病例共74例，占31.9%，未复发病例158例，占68.1%。通过lasso回归模型联合多变量logistic回归分析共筛选到“抗体类型”、“血红蛋白”、“合并ITP”、 “多线治疗” 以及“合并感染”5个用于构建复发预测模型的潜在变量。采用以上变量构建了原发性AIHA的1年复发风险预测列线图。该列线图的 C 指数为 0.852（95% CI：0.797-0.907），通过自举验证确认为 0.829。ROC曲线下面积（AUC）为0.846。决策曲线显示，阈值概率在1~91%的范围时，使用该1年复发风险列线图将有利于患者评估和诊疗。

结论：本文构建的列线图模型可通过“抗体类型”、“血红蛋白”、“合并ITP”、 “多线治疗” 以及“合并感染”这5个特征有效预测原发性AIHA病情缓解后1年内的复发风险。