**血小板源性外泌体在炎症相关疾病中的研究进展**

江灵

西南医科大学附属医院输血科 泸州646000

【摘要】外泌体（exosomes）是从胞内分泌到胞外的直径为30~150 nm 的囊泡，是细胞活化或凋亡过程中释放的含多种细胞特有的蛋白质、脂质和核酸的细胞外囊泡亚型，在不同的生理和病理过程中发挥细胞间通讯介质的作用。几乎所有的细胞都能分泌外泌体，血小板来源的外泌体约占血清总外泌体的70%，随着血小板保存过程中活化的增加,血小板外泌体的释放也增多。血小板源性外泌体除了可作为血小板活化的标志外，它在许多炎症性疾病中也发挥着作用。近年越来越多的证据表明，血小板来源的外泌体可以参与脓毒症、动脉粥样硬化、自身免疫病以及肿瘤等多种疾病的生理病理机制。本文综述了目前的研究进展，重点介绍了血小板源性外泌体在各类炎症性疾病中的作用机制及其对炎症性疾病的影响。

【关键词】：血小板，外泌体，炎症相关疾病