**代谢相关脂肪性肝病的铁代谢紊乱特征**

廖深玲[[1]](#footnote-1)

目的：

代谢相关脂肪性肝病 (Metabolic associated fatty liver disease, MAFLD) 近二十年来患病率迅速上升，已成为重要公共卫生问题，关注MAFLD发生发展的危险因素对MAFLD的诊疗管理具有重要意义。研究发现MAFLD患者伴有铁代谢紊乱，铁蓄积可通过活性氧的产生、脂质过氧化、细胞器的损伤等引起肝脏损伤，因此MAFLD与铁代谢的关系越来越受到重视。本研究收集MAFLD患者临床表型数据，分析MAFLD与铁代谢特征的相关性，为MAFLD的风险因素管理及机制探究提供一定的研究基础。

方法：

纳入2021年3月至2022年9月在四川大学华西医院就诊患者及同时段的健康体检者共205例，分为MAFLD组、病例对照组、健康对照组。收集受试者基本信息（性别、年龄、BMI），影像学信息（包括Fibroscan中肝脂肪变受控衰减参数、肝硬度测定E值）及血清学数据（肝功、肾功、血糖、血脂、肝纤维化、铁代谢指标）。使用SPSS 26.0 和 R软件进行组间差异分析，对铁代谢标志物与其他指标进行相关性分析，同时利用Logistic回归分析MAFLD的影响因素。

结果：

分别纳入MAFLD组86例、正常对照组94例、病例对照组25例，三组间肝功、血糖、血脂、肾功、铁代谢标志物水平存在统计学差异。MAFLD组铁蛋白较对照组均升高，而血清铁较对照组降低 (P<0.05)。铁蛋白与谷氨酰转移酶(r = 0.42, P<0.01)、甘油三酯 (r = 0.44, P<0.001)、尿酸(r = 0.33, P<0.05) 存在正相关关系，与高密度脂蛋白胆固醇负相关 (r = -0.49, P<0.001)。血清铁与直接胆红素(r = 0.27, P<0.05)、层粘连蛋白(r = 0.23 P<0.05)正相关。校正年龄和性别的单因素Logistic回归分析中，铁蛋白 (OR = 1.01, 95% CI = 1.01 ~ 1.02, P < 0.001) 升高，血清铁(OR = 0.94, 95% CI = 0.89 ~ 0.98, P = 0.01)、转铁蛋白饱和度 (OR=0.05, 95% CI = 0.01 ~ 0.50, P = 0.03) 降低，发生MAFLD的风险增加。对校正后P =<0.01的指标进行校正年龄和性别的多因素Logistic回归分析，结果显示BMI、血糖、甘油三酯、尿酸是MAFLD的独立风险因素，血清铁 (OR=0.93，95% CI = 0.82 ~ 1.02, P = 0.16) 无统计学意义。

结论：

本研究明确了MAFLD存在铁代谢紊乱，伴有铁蛋白增加，血清铁降低。

1. 廖深玲，四川大学华西医院，邮政编码：610041，邮箱：wendy253@126.com。 [↑](#footnote-ref-1)